



ASSOCIAZIONE CENTRO STUDI YOGA

DOMENICA DI YOGA

24 MARZO 2019

dalle 9.30 alle 12.30

pratica yoga sul tema “Lo Yoga è relazione”

Pranzo: chi desidera rimanere può portare un piatto o bevanda da condividere

dalle 14.30 alle 16.30

teoria-pratica: “La meditazione e la relazione”

Quota di partecipazione 30 euro per l'intera giornata – 25 euro per la mattina.

È necessaria la prenotazione fino a esaurimento posti

Centro Studi Yoga - Via Brigata Lupi, 6 - Bergamo
Tel. 392 0412106 www.yogabergamo.it – info@yogabergamo.it

Attività professionale disciplinata ai sensi della legge 14/01/2013, n. 4 (G.U. n. 22 del 26/01/2013)